

**Compte d'Addis (HLM)**

*Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.*

3 heures avant le lever habituel :

- Vider la totalité de la vessie dans les WC.
- Boire un quart de litre d'eau.
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire.
- Se recoucher et rester allongé, au repos et à jeun pendant 3 heures.

3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon.

Identifier le flacon avec votre nom, votre prénom et votre date de naissance (si cela n'a pas été fait par le laboratoire)

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.

NB : Si vous devez uriner avant la fin des 3 heures, recueillez ces urines dans le flacon.

 **Recueil des urines de 24 heures**

*Ce recueil permet l'analyse de certains paramètres de biochimie urinaire.*

Au lever :

- Vider la totalité de la vessie dans les WC.
- Noter sur le flacon : la date et l'heure de départ du recueil.

Pendant les 24 heures :

- Recueillir toutes vos urines de la journée et de la nuit suivante, y compris celles du lendemain au lever, à l'heure indiquée sur le flacon.
- Si le flacon ne suffit pas, continuer le recueil dans une bouteille d'eau minérale vide.

Identifier le flacon avec votre nom, votre prénom et votre date de naissance (si cela n'a pas été fait par le laboratoire)

Rapporter la totalité des urines au laboratoire dans les plus brefs délais.

(Ce protocole explicatif est collé sur chaque bidon de 24 H)

Urines: 1er jet, le patient ne doit pas avoir uriné pendant les 4h précédent le prélèvement.

 **Recherche de Chlamydia**

- Recueil des urines :
  - Soit les premières urines du matin
  - Soit dans la journée mais à distance de 4 heures d'une miction précédente
- Avant le recueil, ne pas procéder à une toilette intime
- Recueillir les urines du premier jet dans le flacon stérile remis par le laboratoire (10 ml à 50 ml).
- Une fois effectué, apportez le prélèvement à votre laboratoire sans trop tarder (maximum 2 heures à température ambiante)

**Recueil d'échantillons urinaires**

Les prélèvements urinaires concernant les analyses comme l'albumine, le glucose, l'acétone, la recherche d'antigènes de légionelle et pneumocoque, la recherche de toxiques se font sur un échantillon urinaire dans un flacon classique.

Pour la recherche de glucose, il est nécessaire que le prélèvement soit réalisé le matin, à jeun.

Le recueil urinaire pour la recherche de toxiques doit être effectué au laboratoire après contrôle de l'identité.