

« Un nouvel outil de dépistage des maladies chroniques du foie »

Désormais, la réalisation du test FIB-4 est automatique dans votre laboratoire NOVABIO.

Le FIB-4 (Fibrosis-4 index) est un biomarqueur du risque de fibrose sévère (c'est-à-dire de fibrose F3 ou F4). Le FIB-4 est basé sur un algorithme simple et gratuit qui se calcule grâce à l'âge du patient, le taux de plaquettes et les transaminases.

La fréquence de réalisation des tests biologiques le même jour (transaminases et plaquettes) et la gratuité de l'algorithme en font a priori un outil de dépistage utile en population générale.

L'arbre de décision post-test s'appuie sur 2 valeurs seuil :

- Résultat < 1,3 : valeur prédictive négative (VPN>90%) => risque négligeable
- Résultat > 2,67 : valeur prédictive positive (VPP>65%) => réalisation d'un 2ème test de confirmation (test sanguin spécialisé ou mesure de l'élasticité hépatique) => si positif, adressage en hépatologie et recherche de cause (alcool, viral, NAFLD, autres causes rares).
- Résultat entre 1,3 – 2,67 : incertitude => surveillance

NB : La valeur seuil est différente chez les personnes de plus de 70 ans.

En France, les 3 principales causes de maladie chronique du foie sont la consommation excessive d'alcool, la stéatopathie métabolique ou stéatose et les hépatites virales B et C. La prévalence de ces causes est importante :

- Consommation excessive d'alcool : 24% de la population
- Surpoids (cause de stéatose) : 50% de la population
- Diabète de type 2 : 5% de la population
- Hépatites virales B et C > 500 000 personnes.

La généralisation du FIB-4 dans tous les laboratoires d'analyse médicale, en routine, sans prescription médicale, est une action de santé publique s'intégrant dans le plan « priorité prévention » présenté par le premier ministre en mai 2018.

Une évaluation du parcours de soins des sujets après dépistage est à envisager en lien avec l'ARS.

* d'après Pr V. de Ledinghen - Service d'hépatologie CHU de Bordeaux.